

# Ziegen und Schafskäse

Erica Bänziger

80 Seiten Gewicht: 340 g Format: 19 cm x 22 cm Über 20 Farbfotos

Einband Gebunden

ISBN: 978-3-85502-748-4

Preis: CHF 17.90



## Die besten Rezepte

**Ziegen- und Schafskäse erfreuen sich heute immer grösserer Beliebtheit.**

Neben den bekannten Sorten Feta, Roquefort und Pecorino gibt es eine grosse Palette von Spezialitäten, oft in kleinen Betrieben und noch in handwerklicher Produktion hergestellt. Die Gourmets schätzen ihre intensiven, unverfälschten Geschmacksnuancen. Für die wachsende Gruppe der Kuhmilchallergiker stellen sie eine echte, besser verträgliche Alternative zu Kuhmilchkäse dar, und sie bieten ganz allgemein viele gesundheitliche Vorteile.

Aus ihrer Leidenschaft für Ziegen- und Schafskäse hat die Autorin seit Jahren Rezepte gesammelt, ausprobiert und selbst kreiert. Sie hat mit Bergbauern und mit Käseproduzenten gesprochen. Daraus entstand eine einzigartige Sammlung von rund 80 abwechslungsreichen, einfachen, überwiegend mediterran inspirierten Rezepten für die Alltagsküche. Ergänzt durch eine kurze Beschreibung der Herstellung, der Zusammensetzung und der gesundheitlichen Aspekte von Ziegen- und Schafskäse sowie der verschiedenen Käsesorten. Ein Buch für alle Liebhaber unverfälschter, ursprünglicher Käsegenüsse und für Kuhmilchallergiker.

## Aus dem Inhalt

### Rezepte

Avocadocreme mit Roquefort und Haselnüssen  
Rucoladip  
Bruschetta nach Bauernart mit Pecorino, Salami und Fave  
Chèvre chaud mit Kräutern  
Pikante Käse-Cookies mit Baumnüssen  
Spargelcrostini mit Ziegen-Camembert  
Spinatsalat mit Grapefruit und Feta  
Toskanischer Bauernsalat mit Pecorino  
Kastanien-Rosmarin-Soufflé  
Pikante Makkaroni mit Artischockenherzen und Pecorino  
Penne griechische Art mit Feta und Zitronensauce  
Risotto mit Lauch, Ziegenkäse und Avocado  
Lauchbrötchen mit Pecorino  
Pikanter Olivencake mit Pecorino  
Tomatentatin mit Caprino  
Französischer Ziegenkäsegratin nach Landfrauenart  
Zwiebel-Mais-Pie mit Ziegenkäse  
Datteln, mit Frischkäse gefüllt  
Warme Honigtrauben mit warmem Ziegenkäse  
Pecorino mit süsssem Balsamico  
und 60 weitere Rezepte